

今日利通

202411

月刊第 104 期

【内部资料 严禁外传】



目录

亮哥有话说

01

聚焦·企业动态

02

员工风采 // 02

企业动态 // 07

引领·党建活动

09 // 党委活动

03

三愛·沐春堂健康管理

——愛自己 愛家人 愛世人

□ 赵洪亮

三愛·沐春堂健康管理,首先愛自己:吃少,吃健康;睡足,睡健康;活在当下,心情舒畅,确保您身心、身体双健康,轻松自在,如沐春风,高质量生活,高效率工作,为社会创造更多的物质及精神价值,延长社会服务周期。当你足够愛自己,就能够愛他人,愛世人。当你从真正的愛自己走向愛外在的众生,如一朵绽放的花朵如一阵清风,你会成为充溢着愛的灵魂,为世界带来美好与善良。



三愛·沐春堂健康管理,其次,立足于每一个人的初心利他愛人,服务社会。依托利通超高压食品灭菌装备与技术,通过绿色安全农场认证管控食材来源,推进绿色安全食材低温高压灭菌深加工,实现食材及药食同源菜肴的0添加,保持食材的原汁原味、全营养,满足大家对食材及食品绿色的需求。

三愛·沐春堂健康管理,注入我们老祖宗的传统保健法宝——中医治未病优势,联合国内知名中医调理师团队,成为大家的私人健康管家,开展“护心脑血管、通三焦养五脏”保健项目,围绕“护心脑血管、通三焦养五脏”。护心脑血管是健康长寿的关键。饮食结构不合理、生活作息不规律,高血压、冠心病等心脑血管疾病患病率年轻化、患病率直线上升,重点要做到治未病养心脑血管,心脑血管疾病防大于治。通三焦养五脏,以通为顺,达到三焦通,经络通,气道通,血管通,脏腑通,膳食搭配合理达到三养,养口体,养心智,养心脑血管,为每一位家人建立持续的健康档案,制订从健康吃、健康调、健康动、智能监测的个性化健康管理方案,实现三高等慢性病治标又治本,减少病痛的折磨与潜在危害,享受美好生活。

三愛·沐春堂健康管理,实现健康绿色食材、健康食品及功能性药食同源菜肴体验品尝,健康监测及健康档案,健康管理方案,健康调理,健康知识学习(健康运动、健康心理、中医理疗),会员私人定制,打造以智能检测、安全食品、健康调理(护心脑血管、通三焦养五脏)、健康运动为中心的健康管理产业互联网平台。

合力攻关 携手赶超

□ 王哲

11月18日,天空飘着淅淅沥沥的小雨,地面铺满了枯黄的落叶,无不透露出初冬的寒意。然而,在河南利通超高压装备有限公司的生产车间里,却是一片热火朝天的景象,一台超高压灭菌设备的生产装配工作正紧锣密鼓地进行着。

该设备从10月底便开始进入生产装配阶段,产品产业链长、体积大、重量大、时间紧、工艺复杂、要求极高,这对装备开发科的全体成员而言是一个巨大的挑战。在技术总工赵鲁海和车间主任李亚刚的带领下,技术工程师与车间装配班组充分发挥各自优势,默契配合、相互协助,在车间现有装配工具、仪器有限的情况下,通过多方组织协调,及时采购补齐装配工具,并对现有仪器工具进行合理化改造,充分满足生产装配要求,全力以赴保证生产进度。



针对外协单位配套零部件生产滞后的情况,工程师吕清正主动请缨,驱车前往济源驻厂督产。在保证零部件的生产工艺和质量符合设计要求的前提下,



他积极与外协单位沟通协调,推动交付进度。经过9天的持续跟进,该零部件于11月7日顺利到达利通装备公司生产车间。

“大家抓紧时间吃饭,今晚我们要把垫块组装上!”晚上7点,赵工和李主任招呼着装备开发科的同事们吃完加班餐继续投入装配工作。这种工作强度已经持续了半个多月。面对公司的生产时间节点要求,装备开发科全体

员工齐心协力,在领导的带领下,克服各种困难,工作日主动延时生产三个小时,放弃周日休息的时间,加班加点保证超高压灭菌设备装配工作高效稳步推进。

利通超高压灭菌设备的装配工艺十分极高,尤其是

中心线的绝对精确,更是整个装配过程中的重中之重。有时候,一个工件装了拆、拆了装,要反反复复的拆装很多遍,才能确保中心线的精准对齐。面对这样的挑战,同事们逐渐失去了耐心,感觉一直在做无用功。李主任语重心长地提醒大家:“中心线是这台产品的核心所在,它关乎整个设备的性能与稳定。如中心线无法保证,之前所有的工作都是白费,只有把中心线对准了,后续的装配才是有效的,对不准,所有的装配都要重来,大家要有耐心,这样才能最好最快地把这套设备装配好。”



距离12月仅剩10天,在这短暂而宝贵的10天里,装备公司全体员工将继续以超常规的工作热情和干劲儿,齐心协力,攻坚克难,全力加快利通超高压灭菌机设备的装配进度,抓生产节点、控产品质量、保安全生产,助力公司高质量发展。



距离12月仅剩10天,在这短暂而宝贵的10天里,装备公司全体员工将继续以超常规的工作热情和干劲儿,齐心协力,攻坚克难,全力加快利通超高压灭菌机设备的装配进度,抓生产节点、控产品质量、保安全生产,助力公司高质量发展。

智慧之光：石油管生产中的一个小巧思

□ 董慧青

在繁忙有序的工业软管车间里，每一道工序都承载着产品质量的重任，而缠绕耐火外胶这一关键工序，曾是生产过程中的一大挑战。传统作业方式中，两到三名员工共同协助才能拉动沉重的外胶，但沉重的外胶如同一块巨石，压在每一位员工的肩头，让他们在工作中气喘吁吁。在拉动的过程中，不仅是对员工体力的极限挑战，更成为制约车间生产效率的瓶颈。

然而，在敢担当、善作为、重实干的工业软管车间里，培养了一批敢于打破传统，敢于突破思维定式，用创新注入活力的改善队伍。他们深知，唯有改变，才能打破现状。于是，一场技术革新与工艺改善的碰撞在工业软管车间悄然上演。经过数次的讨论与实践，一个简单却极具创意的解决方案浮出水面——引入小航吊技术。

创新引领提质增效，赋能企业高质量发展。工业软管车间员工巧妙地利用小航吊，为其配备了特制的吊带，并在吊带下方悬挂了一根圆滑的铁棍，可轻松吊起耐火外胶。这一看似微不足道的改善，却凸显出大成效，为车间带来了翻天覆地的变化。原本需要多人协作的繁重任务，如今轻松操作即可完成，生产流程也变得流畅而高效。同时，员工们也得以从繁重的体力劳动中解脱出来，将更多的精力投入到更需要专业技能的工序中，生产效率实现了质的飞跃。

向内求索，焕“新”提“质”。工业软管车间紧跟公司发展步伐，以创新变革为抓手，积极引导全员在深刻领悟提质增效内涵的同时，持续将精益改善思想内化于心、外化于行，不断启发全员着眼于工作中的实际问题，勤思考、多动脑，以实干实效推动车间乃至整个企业相关生产工序持续革新。未来，工业软管车间将继续秉承独创引领，利他聚能的发展战略，不断探索、不断前行，为企业的高质量发展源源不断注入新的活力与动能。



大约在冬季

□ 王丽杰

立冬已至，万籁宁静。我戴着耳机，静坐桌前，眼帘低垂，沉浸在音乐的世界中，忽然一阵熟悉的歌声传入我的耳朵，触动了我的心弦，“轻轻的我将离开你，请将眼角的泪拭去，漫漫长夜里未来日子里，亲爱的你别为我哭泣，前方的路虽然太凄迷，请在笑容里为我祝福……”时间匆匆，仿佛只是眨眼之间，我们已步入寒冷而孤寂的冬季。北风呼啸，带着几分悲欢交织的情愫，让这个世界显得更加宁静而深沉。

看着窗外，枯叶在寒风中悄然飘落，如同时间的碎片，在空中旋转、飞舞，最终归于尘土。我仿佛置身于一棵凋零的大树下，仰视天空，享受这份独属于冬季的静谧与深邃。

冬日里，我偏爱那些晴朗的日子，喜欢那份寂静与安然，喜欢湛蓝的天空下，阳光透过洁白的云层，照在大地上，带来一丝丝温暖与希望。然而，对于下雪的冬天，我却总是有些许抗拒。除了那刺骨的寒冷和冬日的萧条，更是因为下雪天从家里到公司的路途总让人心生畏惧。



记得2023的冬天，大雪如往年一样不期而至，降落在这座小城。那个冬天是彻骨的冷。在下过雪的早晨，我正为如何踏上上班的路途而发愁。虽然有车代步，但作为新手司机，面对雪天路况，我仍感到十分艰难。在做了许多心理建设后，我终于鼓起勇气，战战兢兢地踏上去公司的路途。出乎意料的是，当我走出家门时，发现道路已被清扫得干干净净。达到公司后，厂区道路被厚厚的白雪覆

盖，在众人的踩踏下，雪路变成了冰路。雪停之后，在利通党委赵书记的带领下，党员干部和青年志愿者们不畏严寒，尽职尽责地投入铲雪活动中，给家人们创造一个整洁安全的厂区环境。



而在这次清雪活动中，还有一件“秘密武器”让人眼前一亮。这件“秘密武器”是利洁工程服务公司利用超高压疏通车自制完成的。利洁工程服务工作队通过自制枪头，巧妙地把枪头安装在疏通车的高压水枪上，通过人工手持高压枪头，对着冰路开启高压冲洗，使冰和路面快速分离，同时高压水枪还可将冰直接“驱赶”到路边，无需人工再进行二次清扫，道路便恢复如初。这种方法不仅省时、省力，而且效率高。不出一会儿，原本冰滑的道路就变回安全的水泥路。一场雪，让所有人见证了利洁工程服务公司“秘密武器”的威力，再也不畏惧冬日冰雪。

英国伟大的浪漫主义诗人雪莱曾说过“冬天来了，春天还会远吗？”春天总会如期而至，为我们带来温暖、生机与希望。在利通大家庭中，冬天是一个充满温馨与惊喜的季节，它不仅让我们在寒冷中感受到集体的温暖，还让我们感受到科技创新已深深地融入了我们的生活，改变了我们的生活方式和工作模式。

此刻，我闭着眼睛，继续沉浸在冬日这份淡然与安静之中，感受冬天独有的魅力与韵味……

重庆人在利旺

□ 石三字

在利旺流体电镀车间里，有一位来自重庆的技术工程师——范家龙，他用自己的实际行动诠释着敬业与奉献的真谛。远离家乡，身处陌生的工作环境，范家龙从未有过一丝抱怨，反而以满腔的热忱和坚定的信念，全身心投入每一天的工作中，全力以赴完成各项任务，在平凡的岗位上默默书写着不凡。

范家龙对电镀技术的创新有着执着的追求。他深知，技术的革新与进步是推动公司发展的不竭动力。因此，他始终围绕着公司经营目标和重点工作，以客户需求为导向，坚守生产一线，不断钻研新的技术和方法，致力于提升公司的生产效率和产品质量。在他的带领下，利旺流体的接头电镀工艺稳步提升，提高了公司总成产品核心竞争力。遇到技术难题时，他主动攻关，积极寻找解决措施和办法，直到问题得到圆满解决，确保产品质量的同时，还按时按量满足客户的交付要求。

以身作则，范家龙以高度的责任感和高效的执行赢得了领导和同事们的一致好评与高度赞扬。在自我提升的同时，他也不忘在技术上对同事倾囊相授，有效增强了团队的凝聚力与战斗力。每当车间迎来大批量的生产任务，已过五旬的范家龙总是率先垂范，冲到第一线，与车间一线员工并肩作战，团结协作。众人皆劝其稍作休息，专注协调指挥即可，然而他却坚持与大家共同奋战，毫不特殊化。“和大家一起干活不仅开心，还能快速完成生产任务，提前交货，让客户满意，何乐而不为呢”范家龙说道。

范家龙就是这样一位优秀的重庆技术工程师，他立足工作岗位，主动担当作为，埋头实干，用自己的实际行动践行着公司认认真真做事，老老实实做人的价值观，为公司持续高质量发展贡献自己的力量。



跟着赵书记学会“爱自己”

□ 蒋利辉

11月17日下午，在利通党委会上，我有幸聆听了利通党委赵书记关于学会“爱自己”的专题讲座。赵书记的言辞恳切，寓意深远，让我深感震撼，受益匪浅。

赵书记指出，有的人天天攒钱，不舍得花，不定哪天交粮本了，钱就会让别人替你花了，这不是爱自己，这是在爱别人；有的人认为天天胡吃海喝，这就是爱自己。说不定哪一天倒下了，躺在了病床上，只有等着别人去爱你了；有的人不会享受生活，早上从床上爬起来就吃饭，吃完饭就去公司，回到家还是吃饭，吃完饭躺在床上玩抖音，玩到深夜后就睡觉，天天这样机械重复的生活，这也不是爱自己；身体不舒服了，不去检查，等到小病熬成大病，想自己也爱不成了。不爱自己，怎么去爱别人？有的人喜欢比，和这个比，和那个比，比来比去自己不如别人，烦恼就来了。赵书记这些耳熟能详的话，表面朴实无华，实则寓意深刻。

何尝不是呢，我们在生活和工作中，很多时候把自己的身体和自己的感受看得很轻，过分注重外在的东西，却忘记了爱自己才是最基本的责任。比如，有时候忙起来，就会忘记吃饭和休息，往往总是把工作当作第一；有时候下了班，也不会好好放松一下，甚至玩抖音玩到深夜，当然有人认为玩抖音也是放松；有的人生病了，也绝不轻易请假，带病工作，直到小病拖成大病，导致无法医治，当然也有人是想省点钱，毕竟进医院是要花钱的；有的人凡事太追求完美，却因无法达到完美，心里郁郁寡欢，反而困住了自己；和别人比是好事，只有比才能找到自己的差距，才能找到努力的方向。但比过头了就不好了，天天自责，一块心病压得自己喘不过气来，没有多长时间，身体出现了大问题。很多公司的精英，在业务上或技术上都非常过硬，就是因为不爱自己，导致自己的身体亮起红灯，不得不放弃自己心爱的工作岗位，有的甚至英年早逝。不爱自己，最终导致不能去爱自己的家庭，更奉献不了社会，对家庭、企业和国家造成不可估量的损失。因此，作为社会一分子，我们必须学会爱自己，自己对自己好

一点，只有这样才能有精力去做其他事情。

那么，怎么做才是真正爱自己呢？赵书记也给出明确的答案。

首先，爱自己从照顾好自己开始，这就要求我们真实做自己，正视并接纳自己的优缺点和情绪；回归本心，不受外界影响和牵扯；满足自己的需求，觉察情绪背后的真正需求，并尽可能地满足它。

另外，我们还可以尝试做觉察练习，思考并感知自己在身体、心理及人际关系等方面的需求，比如渴望被认同、被看见、被理解、被尊重地对待、被爱、安全、自由等等。然后根据自己的需求，做一些具体的事情来满足内心。

第一，我们要少做伤害自己的事情。1. 先了解自己的需求。比如吃饱了还在吃、因忙顾不上去卫生间、因有事不敢入睡、吃东西快而不细嚼、受委屈也不说等等这都是不可取的；2. 先满足身体需求再满足心理需求，记住身体很开心，心理状态就好，要想满足心理需求一定要遵从自己内心；3. 遇事按轻重缓急进行排序，避免焦躁不安。记住天不会塌下来，离开你地球照样转，太阳照样从东方升起。

第二，对自己负起责任。时刻提醒自己，不做情绪的奴隶，而是成为自己的主人，对自己的身体、情绪、情感负责。我们有责任培养自己爱的能力，让自己开心，让自己的生活丰富起来。只有学会爱自己才能爱好身边人。爱自己，要像家长照顾自己的孩子一样来照顾自己。

记住，当你开始爱自己时，全世界都会来爱你！爱自己，对个人来说可能是个小事情，实则是个大智慧。爱自己，就是爱家庭、爱公司、爱国家。

国是最小国，家是千万家。通过这次学习，我深刻认识到了学会爱自己的重要性。我将把这份感悟融入到今后的生活和工作中，努力成为一个更好的自己。同时，希望更多的人加入爱自己的队伍中，共同营造一个更加和谐、美好的社会。



聚力新材料蓝海 强链锻造新未来 利通希法（青岛）新材料科技有限公司盛大启航

11月10日，利通科技全资子公司——利通希法（青岛）新材料科技有限公司（以下简称：希法新材）在山东省青岛市高新区联东U谷工业港盛大开业。利通科技董事长赵洪亮、董事刘雪苹等高层领导、希法新材科研团队及相关合作伙伴出席开业活动现场，共同见证这一历史性时刻。

作为利通科技“中长期发展战略规划纲要”科技创新体系的重要组成部分，希法新材承担着推进利通科技战略性新兴产业发展壮大的重任。希法新材的开业不仅标志着利通科技在高性能材料产业链中的强链补链战略取得了实质性进展，更是利通科技在新材料领域深耕细作、转型升级，实现高质量发展的又一力证。希法新材的启航，不仅为利通科技开辟了新的发展领域与赛道，更为其塑造了新的发展动能与竞争优势，为深入参与全球新材料产业竞争与合作提供了更为广阔的空间与机遇。

超前布局 抢占新材料产业新领域、新赛道

随着经济社会的发展，无论传统制造业转型升级，还是战略性新兴产业的发展，新材料均扮演着“支撑者”的角色。在“十四五”规划当中，新材料产业更是要求重点发力的领域之一。

面对新材料产业的广阔前景与战略机遇，利通科技聚焦国家战略和产业需求，加快形成新质生产力，在壮大战略性新兴产业方面按下了“快进键”。围绕超高压流体上下游产业链、新材料等战略性新兴产业，利通科技持续强化产业链布局，立足于循环高分子材料和生物基高分子材料的研发、应用技术及产业化技术的服务与产品销售，全力推动新材料产业向高端化、绿色化、智能化、集群化方向加速迈进。

希法新材秉持绿色、创新、科技为发展理念，以突破新材料核心关键技术和提高产业化水平为抓手，蓄势起跳、加速奔跑，组建了一支专业的技术攻关团队，配备了全套国内外先进的测试仪器与设备，构建了“基础研究+技术攻关+成果转化+产业发展”的完整创新生态链，致力于为客户提供一站式工程树脂、弹性体及复合材料等高分子材料及工程应用的全方位解决方案，产品可广泛应用于汽车、通讯、智能装备、矿山、冶金、电子电器等相关领域。

扬帆启航新征程，踏浪前行向未来。在利通科技总战略的引领下，希法新材将持续深耕高分子材料领域，着力构筑新材料领域创新高地、人才高地和产业孵化先行地，扎实推动破解新材料领域“卡脖子”难题，努力抢占未来新材料科技创新和引领产业竞争的制高点，为中国高分子新材料行业发展贡献希法新材力量。



关爱职工送温暖 帮扶解困显真情

利通科技工会已成功为安云霞等五名困难职工 申请市总工会帮扶救助资金

为了满足职工的利益诉求,解决实际困难,维护职工的权益,利通科技工会致力于为所有职工提供最真诚、最及时、最温暖的服务。2024年利通科技工会发挥自身优势,积极争取外部资源,成功为安云霞、王学河等五名困难职工申请到了市总工会大病医疗救助金、帮扶救助金共计1.7万元(其中工业管车间的安云霞获得了5000元的大病救助、软二车间的王学河、徐光辉、陈建新以及总成车间的谢桂结各获得了3000元的帮扶资金),为困难职工送去了温暖,切实解决了他们的实际困难。

市总工会财政专项资金,用于帮扶漯河市困难职工生活困难救助及大病医疗救助问题。利通科技工会9月份接到申报通知后,迅速启动相关工作。一方面,指导公司困难员工依照要求规范填写、精心准备申报材料,顺利完成资料的汇集整理工作,并及时上报市总工会;另一方面,利通科技工会与市总工会进行沟通,所上报的5名困难职工,均符合要求,获得了应有的帮扶救助。

爱心帮扶,温情流动。未来,利通科技工会将继续以市总工会有关文件精神,聚焦职工合法权益,充分发挥救助困难职工群体的职能作用,主动作为,精准关怀,切实为职工办实事、办好事、解难事,成为全体职工的知心人、贴心人。



一诺一生 无愧于共产党

在漯河利通液压科技股份有限公司第六党支部的集体活动中，全体党员、积极分子集中学习和观看了党员教育电视片《一诺一生》。这部感人至深的教育片，生动讲述了优秀共产党员张淑珍同志用60多年的坚持和打拼成就了一件事“南茶北移”，造福一方百姓的感人事迹。张淑珍同志的故事，深深触动了每一位在场党员和积极分子的内心，引发了我们深刻的思考和激烈的讨论。

一、共产党人要有一诺一生的担当

张淑珍同志从一粒粒茶籽开始，勇于担当，数十年如一日地坚守着造福百姓的初心。她以坚定的信念和不懈的努力，兑现了“南茶北移”的承诺，为当地百姓带来了实实在在的福祉。不管是作为一名群众，还是一名光荣的共产党员，张淑珍同志始终牢记自己心中那份承诺，用行动去践行初心。这种一诺千金的担当精神，是我们每一位共产党人应当学习和传承的宝贵财富。在当今这个多元化、快节奏的时代，我们面临着更多的诱惑和选择。但无论身份如何，我们都应做到善始善终，对每一件事、每一项工作都全力以赴，不负初心。

二、共产党人要做难而正确的事

做难而正确的事，这不仅仅是每个人应该践行的干事作风，更是作为一名共产党员要有的基本素养。中国共产党的发展历程、中国经济发展道路的发展历程，都是做难而正确的事才有的成就。张淑珍同志打破传统推进南茶北移、勇于挑战跳出体制创企业，在当时的年代和环境下，都是非常难但无疑是正确的事。

作为当代企业的一名员工、一名党员，面对如今错综复杂的经济环境，我们不能坐以待毙，要跳出等、靠、要的思维，勇于去发现市场、寻找新市场和新机会，锚定目标、不放弃，只有做难而正确的事情，我们才能突破重围，在时代的竞争中不断前行。

张淑珍同志的一生，让我们深刻明白，党员干部和企业中高层的一诺，不仅仅是一句口号，更是一种沉甸甸的责任和担当。它要求我们时刻保持对党的忠诚，对企业的忠诚，对基层员工承诺的兑现；它要求我们在工作中发挥先锋模范作用，勇于担当、积极作为；它要求我们不断学习进步，提高自身素质，为实现企业高质量发展贡献自己的力量。一诺值千金、一生金难移。



打造“绿色 创新 数字 幸福”利通

 **漯河利通液压科技股份有限公司**
LUOHELETONE HYDRAULICS TECHNOLOGY CO.,LTD

全国服务热线：400-6191-666

电话：0395-2610009

传真：0395-2610007

网址：WWW.LETONE.CN

邮箱：info@letone.cn

地址：国家·漯河经济技术开发区东方红路88号



利通官网



微信公众号